

# RICHTIG FIT

mit „Tischtennis für Senioren“



## INHALT

„Tischtennis für Senioren“ ist ein neues Fitnessangebot des Badener AC-TT für Damen und Herren im reiferen Alter und soll die Ausdauer, die Reaktion und auch die Koordinationsfähigkeit positiv beeinflussen. Tischtennis wird als Mittel zum Zweck gesehen, um mit Spaß und Abwechslung die selbst gesteckten gesundheitlichen Ziele zu erreichen. Und wer wieder Freude an der gemeinsamen Bewegung bekommen hat, wird auch langfristig etwas für seine Gesundheit tun.

## KOSTEN

9,00 € pro EH • 135,00 € für 15 EH  
(Bei Vorauszahlung des kompletten Kurses 10% Rabatt)

## ÜBUNGSLEITER/IN

Andreas KREBS

## ANMELDUNG & INFORMATION

Telefon : 0660 / 511 4711  
E-Mail : kontakt@ttbaden.at

**6.8.-12.11.2013**

Dienstag, 10:00 - 11:00 Uhr

## Sportcenter

Waltersdorfer Straße 40  
2500 Baden



### Hinweis:

Die Teilnehmerzahl ist pro Kurs auf 10-12 Personen beschränkt um eine optimale Betreuung der Spieler und Spielerinnen zu gewährleisten.

Bei Bedarf bieten wir Ihnen aber gerne noch zusätzliche Kurse an einem anderen Tag an.

